



**COPA PROF. DANIEL MITRE – 1º FECHA INTERGENERACIONES DSV –
DISCIPLINA DE ATLETISMO
PISTA ATLETICA INSTITUTO ALEMAN DE VALDIVIA
SABADO 30 DE ABRIL – 2016
10:30 a 13:30 hrs**

Bases Generales

1. **Organiza :** Centro de Estudiantes DSVValdivia en conjunto con Departamento de Educación Física DSV.
2. **Colaboran :** Rama de atletismo DSV y Centro de Padres DSV
3. **Realización:** **Sábado 30 de abril** del año en curso, en la Pista atlética y fosos del Instituto Alemán de Valdivia, en jornada de mañana.
4. **Propósito:** Reconocer en vida, a una persona y profesional que ha aportado de manera significativa a la identidad docente y deportiva de nuestro establecimiento y la región. Junto con ello, fomentar la participación deportiva interna en nuestro colegio.
5. **Participantes:** Podrán participar estudiantes de séptimo a cuarto medio, quienes representarán a su generación, conformadas para tal efecto, por el Centro de Estudiantes DSV.
6. **Cada generación, podrá participar con un máximo de 4 atletas por prueba y cada estudiante solo podrá participar en un máximo de 2 pruebas más la posta.**
7. **Especialidades atléticas :** Las pruebas contempladas son las siguientes:

PRUEBAS
Posta 10x100 mixto (5 damas y 5 varones) 60 mts Damas 60 mts Varones Salto largo con zona Damas Salto largo con zona Varones Lanzamiento Vordex damas Lanzamiento vordex varones Lanzamiento Bala damas(3kgs) Lanzamiento Bala varones (4kgs) 7º y 8º y 5 kgs I a IV medio) 800 mts damas 1 k varones

8. **Control :** Estará a cargo de Profesores de Educación Física del colegio Alemán de Valdivia, Dirigentes de la Rama de Atletismo DSV, además, del apoyo de la agrupación de Jueces de la Asociación Atlética de los Ríos y estudiantes de Educación Física de la Universidad Austral de Chile.
9. Se contará además, con la colaboración de la Mutual de Seguridad.



Consideraciones generales

- © Los estudiantes que deseen podrán participar con zapatillas con clavos que no debe ser mayor a los 7 milímetros.
- © Las inscripciones serán realizadas en la propia pista por el o los delegado de cada generación.
- © El Calentamiento debe ser realizado 30 minutos antes del inicio de la prueba, fuera del recinto del encuentro, y se harán los llamados respectivos para el ingreso de los atletas a la Pista.
- © Los participantes **NO** podrán participar en tenuta de calle, deben participar en tenuta deportiva, uniforme de su colegio o vestimenta distintiva de cada generación.
- © En caso de lluvia, la actividad no será suspendida.
- © Cada participante ,deberá poseer salud compatible al momento de su participación
- © Las respectivas barras de cada generación, deberán alentar a sus compañeros desde las graderías. ***Se contemplara un estímulo a la barra de aquella generación más numerosa y original (que incluye padres y/o apoderados).***
- © Se entregaran estímulos de participación a los tres primeros lugares de cada prueba.
- © Todas las pruebas aportaran puntos para cada generación, para las fechas deportivas posteriores, que tendrán otras disciplinas.

PROGRAMA HORARIO			
COPA PROF. DANIEL MITRE – 1º FECHA INTERGENERACION- DISCIPLINA DE ATLETISMO			
INSTITUTO ALEMAN DE VALDIVIA			
SABADO 30 DE ABRIL 2016 – PISTA ATLETICA I. ALEMAN			
Hora	Prueba	Genero	
10:30	LANZAMIENTO VORDEX	DAMAS	7º A IV MEDIO
	SALTO LARGO FOSO 1	VARONES	7º A IV MEDIO
11:00	LANZAMIENTO VORDEX	VARONES	7º A IV MEDIO
11:30	SALTO LARGO FOSO 2	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:00	CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO		
12:10	L. BALA 3 KGS	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:15	80 PLS	VARONES	7º A IV MEDIO
12:30	80 PLS	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:45	800 PLS	DAMAS	7º A IV MEDIO
	L. BALA 4 Y 5 KGS	VARONES	7º A IV MEDIO
13:00	1 KMS	VARONES	7º A IV MEDIO
13:15	POSTA 10X 100 MIXTA	DAMAS Y VARONES	7º A IV MEDIO
13:30	FIN DEL PROGRAMA		

Valdivia, Abril de 2016