



**3º ENCUESTRO ATLETICO INTERGENERACIONES DSV – COPA PROF.
DANIEL MITRE - DISCIPLINA DE ATLETISMO
PISTA ATLETICA INSTITUTO ALEMAN DE VALDIVIA
SABADO 25 DE AGOSTO – 2018
10:30 a 13:30 hrs**

Bases Generales

1. **Organiza:** Centro de Estudiantes DSVValdivia en conjunto con Departamento de Educación Física DSV y la Coordinación de actividades Extra programáticas.
2. **Colaboran:** Rama de atletismo DSV y Centro de Padres DSV
3. **Realización:** sábado 25 de agosto del año en curso, en la Pista atlética y fosos del Instituto Alemán de Valdivia, en jornada de mañana.
4. **Propósito:** Reconocer en vida, a una persona y profesional que ha aportado de manera significativa a la identidad docente y deportiva de nuestro establecimiento y la región. Junto con ello, fomentar la participación deportiva interna en nuestro colegio.
5. **Participantes:** Podrán participar estudiantes de séptimo a cuarto medio, quienes representarán a su generación, conformadas para tal efecto, por el Centro de Estudiantes DSV.
6. **Cada generación, podrá participar con un máximo de 5 atletas por prueba y cada estudiante solo podrá participar en un máximo de 2 pruebas más la posta.**
7. **Especialidades atléticas:** Las pruebas contempladas son las siguientes:

PRUEBAS

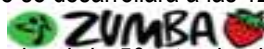
Posta 10x100 mixto (5 damas y 5 varones)
80 mts Damas
80 mts Varones
Salto largo con zona Damas
Salto largo con zona Varones
Lanzamiento Vordex damas
Lanzamiento vordex varones
Lanzamiento Bala damas(3kgs)
Lanzamiento Bala varones (4kgs 7º y 8º y 5 kgs I a IV medio)
800 mts damas
1 k varones
**** 50 mts pls – categoría promocional (3º-4º-5º-6º básico : damas y varones)

8. **Control :** Estará a cargo de Profesores de Educación Física del colegio Alemán de Valdivia, Dirigentes de la Rama de Atletismo DSV, además, del apoyo de la agrupación de Jueces de la Asociación Atlética de los Ríos y estudiantes de Educación Física de la Universidad Austral de Chile.
9. Se contara además, con la colaboración de estudiantes de Kinesiología de la Uach.



Consideraciones generales

- @ Los estudiantes que deseen podrán participar con zapatillas con clavos que no debe ser mayor a los 7 milímetros.
- @ Las inscripciones serán realizadas en la propia pista por el o los delegado de cada generación.
- @ El Calentamiento debe ser realizado 30 minutos antes del inicio de la prueba, fuera del recinto del encuentro, y se harán los llamados respectivos para el ingreso de los atletas a la Pista.
- @ Los participantes NO podrán participar en tenida de calle, deben participar en tenida deportiva, uniforme de su colegio o vestimenta distintiva de cada generación.
- @ En caso de lluvia, la actividad no será suspendida.
- @ Cada participante, deberá poseer salud compatible al momento de su participación
- @ Las respectivas barras de cada generación, deberán alentar a sus compañeros desde las graderías. **Se contemplará un estímulo a la barra de aquella generación más numerosa y original (que incluye padres y/o apoderados).**
- @ Se entregarán estímulos de participación a los tres primeros lugares de cada prueba.
- @ Todas las pruebas aportarán puntos para cada generación, para las fechas deportivas posteriores, que tendrán otras disciplinas.
- @ Con el propósito de fomentar la vida activa y en familia, se contemplará, además, una **ZUMBA** de 15 minutos dirigida por expertos en el tema, que se desarrollará a las 12:05 hrs.
- @ Se contemplará también una prueba promocional de 50 mts pls, destinada a estudiantes damas y varones del Instituto Alemán – 3º- 4º-5º y 6 básico.



PROGRAMA HORARIO

**COPA PROF. DANIEL MITRE – 2º ENCUENTRO ATLETICO INTERGENERACION- DISCIPLINA DE ATLETISMO
INSTITUTO ALEMAN DE VALDIVIA
SABADO 25 DE AGOSTO 2018 – PISTA ATLETICA I. ALEMAN**

Hora	Prueba	Genero	
10:30	LANZAMIENTO VORDEX	DAMAS	7º A IV MEDIO
	SALTO LARGO FOSO 1	VARONES	7º A IV MEDIO
11:00	LANZAMIENTO VORDEX	VARONES	7º A IV MEDIO
11:30	SALTO LARGO FOSO 2	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:05	ZUMBA ATHLETIC DSV(10 minutos)	PADRES Y APODERADOS- ESTUDIANTES- PROFESORES Y PUBLICO ASISTENTE	
12:20	L. BALA 3 KGS	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:25	50 PLS	DAMAS	3º-4º-5º-6º BASICO
12:30	50 PLS	VARONES	3º-4º-5º-6º BASICO
12:35	80 PLS	VARONES	7º A IV MEDIO
12:40	80 PLS	DAMAS	7º A IV MEDIO
12:45	800 PLS	DAMAS	7º A IV MEDIO
	L. BALA 4 Y 5 KGS	VARONES	7º A IV MEDIO
13:00	1 KMS	VARONES	7º A IV MEDIO
13:15	POSTA 10X 100 MIXTA	DAMAS Y VARONES	7º A IV MEDIO
13:30	FIN DEL PROGRAMA		

Valdivia, agosto de 2018

***** Horario sujeto a modificaciones