

Queridos Padres;

En estos tiempos tan complejos en donde continuaremos en aislamiento social, reiteramos la importancia de: “Mantener rutinas claras ya que estás generan tranquilidad y seguridad en sus hijos y en ustedes.” Tener presente que la conexión emocional con sus niños es fundamental.

Debemos mantener un horario para nuestros niños, con rutinas predeterminadas, tanto en actividades libres como dirigidas, (sugerencia enviada la semana pasada). La cual los invitamos a mantener durante todo este periodo de aislamiento.

A los padres que ya han logrado esta rutina los felicitamos; pueden sentirse orgullosos de ustedes mismos, pues no es tarea fácil. Requiere de tiempo, mucha dedicación, amor y autodisciplina. A los que todavía están en proceso, los instamos a perseverar.

Dentro de este contexto de rutinas ya instauradas o por instaurar en algunos casos, debemos tener presente que sus hijos se encuentran en una etapa maravillosa en donde se formaran los cimientos de lo que será en esencia el día de mañana como persona.

Esta semana y para toda la vida, que el juego sea parte de sus vidas. Te invitamos a jugar con tu hijo o hija

“Puedes descubrir más de una persona, en media hora de juego que en un año de conversación”. Platón.

Por otra parte Francesco Tonucci, nos dice; “los niños aprenden mucho más jugando que estudiando, haciendo que mirando. Los niños que han podido jugar bien y durante mucho tiempo serán adultos mejores. El juego da recursos para la vida.”



**También te invitamos a estimular el “Lenguaje Creativo” en el juego.**

Para permitir el desarrollo del lenguaje creativo en su hijo sugerimos; respetar dentro de este horario, el “juego libre”.

En esta etapa los niños utilizan el lenguaje para organizar su juego, las palabras dan origen a acciones y situaciones. Mientras él juega, comenta lo que hace.

Ej.: “Tú eres el bebe y yo soy la mamá. Te voy a dar comida”, le dice a su muñeca.

Como adulto la invitación es a respetar, validar, estimular y disfrutar esta bella etapa.

*El juego, como actividad creadora potencia el lenguaje y a su vez, el lenguaje amplían en el niño su capacidad de jugar y creatividad. Todo en conjunto se correlaciona con una alta capacidad cognitiva.*

### **EL JUGAR ES EL ESTADO MÁS PURO DE LA PALABRA INTELIGENCIA**

Sus preguntas son cada día más elaboradas, acerca del mundo y su funcionamiento. Es importante contestar y conversar con él manteniendo una “escucha activa” o sea dejar de hacer lo que esté haciendo, mirarlo a los ojos, ponerse a su altura, que su hijo pueda sentir que lo que él expresa es importante e interesante para usted.

Hacer juegos dirigidos, que estimulen su vocabulario y comprensión, ya que cuanto más preciso sea el lenguaje, más elevado será su nivel cognitivo y mayores son las posibilidades de creación del niño.

*No tenga miedo a utilizar palabras poco comunes y a buscar en conjunto con su hijo el significado de alguna que no conozca, eso es humildad y tan importante como el significado de las palabras son los valores con las cuales van acompañadas. Tampoco tema asumir sus errores frente a sus hijos, equivocarse es parte de la vida, reconocerlo nos hace grandes.*

Repetir y modular las palabras correctamente es muy importante, como también es importante erradicar malos hábitos como:

Uso de chupe, biberones, alimentación en base exclusiva o principalmente a líquidos y papillas etc. Estos malos hábitos se correlacionan con mayores problemas de articulación, papá y mamá son fundamentales en esto.

Importante: Los adultos estresados no pueden enseñar a sus hijos. Es una imposibilidad neurobiológica. Debe velar también por una rutina saludable para usted.

Espero que estas ideas puedan ser útiles y reales de aplicar en cada grupo familiar. Frente a cualquier duda o sugerencia les comparto mi correo:mvergara@gmail.com Se despide atentamente, deseando lo mejor para cada una de sus familias.

Anexo: Portal de educación infantil y primaria por si desea sumar más ideas o profundizar los temas:

Serpadres.com <http://www.serpadres.es/>

Guiainfantil.com <http://www.guiainfantil.com/>

Educapeques

<https://www.educapeques.com/estimulapeques/atencion-estimulapeques/laberintos-para-trabajar-la-atencion-de-los-ninos.html>

Marlene Vergara  
Psicopedagoga - Mediadora Familiar  
Staff Apoyo Académico Pre-escolar DSV