

EVALUACIÓN PRE PARTICIPATIVA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES EN ETAPA ESCOLAR



La Asociación Americana del Corazón (AHA), Sociedad Europea del Corazón (ESC), Sociedad Chile de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP), Sociedad Chilena de Cardiología (SOCHICAR) y la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE) recomiendan la “Evaluación pre participativa” como método para prevenir eventos de muerte súbita en el deporte.

EVALUACIÓN SECUNDARIA

Evaluación por médico especialista en caso de detectar posibles enfermedades o factores de riesgo, tales como:

Medicina del Deporte

La evaluación integral de 60 minutos de duración que contempla lesiones, composición corporal, hábitos de sueño, nutrición y suplementación segura, nivel de sobrecarga y capacidad de recuperación.

- o En caso de detectar lesiones sin tratamiento adecuado.
- o Optimizar recuperación y rendimiento deportivo.
- o Problemas nutricionales.

Cardiología Pediátrica

Evaluación cardiológica para analizar con mayor detalle la presencia de síntomas, signos, antecedentes o hallazgos en el electrocardiograma. Podría ser necesario en algunos casos complementar con ecocardiograma.

Nutriología Pediátrica

Evaluación aspecto médico/clínico de la nutrición, para tratar y curar.



Autor: Dr. Juan Manuel Guzmán Habinger, especialista en medicina del deporte, director Sociedad Chile de Medicina del Deporte, Clínica Costanera Valdivia.



+ Que es la Evaluación Pre-participativa

La evaluación pre-participativa busca detectar enfermedades cardiovasculares con riesgo de agravarse o presentar muerte súbita durante la práctica de ejercicio.

La evaluación se realizará cumpliendo estándares internacionales (Europa y USA) y nacional.

+ A quiénes está dirigido

Niños y adolescentes de 10 a 18 años.

+ Qué examen se realiza

Un tamizaje (Screening) a cargo de médicos generales consiste en una evaluación estandarizada que contempla: historia clínica, historia familiar, examen físico y electrocardiograma de reposo.

+ Por qué es importante un tamizaje o screening

La muerte súbita es un evento muy grave, el 70% de las causas son detectables con esta evaluación. Al detectar estas causas se puede prevenir la muerte súbita, si se cuenta con herramientas diagnósticas con alto rendimiento diagnóstico (sensibilidad y especificidad).

En los casos en que se detecte alguna anomalía se derivarán a evaluación por médico especialista.



NUESTRO EQUIPO

EVALUACIÓN PREPARTICIPATIVA

Evaluación por Medicina General
Electrocardiograma (Cardiólogo Infantil)

Dr. Pedro Torres Godoy.

Dr. Sixto Echaveguren Navarro.

EVALUACIÓN MEDICINA DEPORTIVA

Evaluación por Médico del deporte
Electrocardiograma (Cardiólogo Infantil)
Exámenes de laboratorio deportista en etapa escolar:

- o Hemograma
- o Ferritina
- o Cinética del Hierro
- o Orina Completa
- o Vitamina D
- o Vitamina B12
- o TSH y T4 libre
- o Perfil Bioquímico
- o Magnesemia
- o Venosa

Dr. Juan Manuel Guzman Habinger.

EVALUACIÓN POR CARDIOLOGÍA INFANTIL

Dra. Camila Aspee Amarales.

EVALUACIÓN POR NUTRIOLOGÍA INFANTIL

Dra. Claudia Bertran Faundez.



600 4010 009

Pacientes



contacto@ccostanera.cl

Convenios empresas
e instituciones



www.ccostanera.cl